

У ребенка педикулез! Что делать?

(памятка для родителей)

Педикулёз является распространенным паразитарным заболеванием человека, которое вызывают кровососущие насекомые – вши. Самым распространенным является головной педикулёз. Различают три вида вшей: платяные, головные и лобковые.

Платяные вши наиболее опасны в эпидемиологическом отношении, так как могут стать переносчиками сыпного тифа, возвратного тифа, волынской лихорадки. Питаясь кровью больного человека, платяные вши при укусе способны передавать возбудителей этих инфекций здоровому человеку.

Головная вошь - размер до 3,5 мм, живет и размножается в волосистой части головы, предпочтительно на висках, затылке и темени.

Лобковая вошь - (размер до 1,5 мм) живет на волосах лобка, бровей, ресниц, усов, подмышечных впадин. При значительной численности насекомые могут распространяться на всей нижней части туловища, особенно на животе, после укусов остаются характерные синюшные следы.

Заражение людей платяными и головными вшами происходит при контакте с завшивленными лицами в организованном коллективе, местах скопления людей (транспорт, бассейны, массовые мероприятия), при совместном проживании в семье, квартире (использование общих расчесок, щеток, постельных принадлежностей, одежды и т.д.)

Основными **симптомами педикулеза** являются зуд, сопровождающийся расчесами. В запущенных случаях может сформироваться "колтун" - запутывание и склеивание гнойно-серозными выделениями волос на голове, кожная поверхность покрыта корками, под которыми находится мокнущая поверхность.

Мерами профилактики педикулеза являются соблюдение санитарно-гигиенического режима: соблюдение правил личной гигиены, использование только индивидуальных предметов личной гигиены (расчески, белье), смена постельного и нательного белья, условия для мытья, хранения одежды, головных уборов и др.

Для профилактики педикулеза необходимо:

- регулярно мыться;
- производить смену и стирку нательного и постельного белья;
- производить систематическую чистку верхнего платья, одежды, постельных принадлежностей;
- производить регулярную уборку помещений;
- осуществлять регулярную стрижку и ежедневное расчесывание волос головы;
- периодические осматривать детей на наличие вшей, особенно после возвращения детей с отдыха.

Если Вы обнаружили у вашего ребенка педикулёз, следует предпринять следующие действия:

- в обязательном порядке обращаться за медицинской помощью, т.к. педикулёз относится к инфекционным заболеваниям и требует контроля со стороны медицинских работников. Медицинский работник дает рекомендации родителям по уничтожению вшей либо направляет ребенка в санитарный пропускник, дезинфекционное учреждение. Ребенка принимают в дошкольное образовательное и общеобразовательное учреждения только после контрольного осмотра.

Памятка для родителей:

1. Обработайте волосистую часть головы ребёнка средством строго в соответствии с прилагаемой инструкцией (Средства для обработки от педикулёза в домашних условиях (например: Паранит /с 1 года/, Ниттифор /с 2 лет/, Медифокс /с 6 месяцев/, Пара плюс /с 2,5 лет/, Дегаразин /с 3 лет/ и т.д.).
2. Вымойте ребёнка с использованием детского мыла или шампуня. Для мальчиков возможна стрижка наголо.
3. Удалите механическим способом (выберите руками или вычешите частым гребешком) погибших насекомых и гниды. Для снятия гнид необходимо смачивать пряди волос в растворе, приготовленном из равных количеств воды и 9% столового уксуса. Ополосните волосы тёплой водой.
4. Наденьте ребёнку чистое бельё и одежду.
5. Постирайте постельное бельё и вещи ребёнка отдельно от других вещей, прогладьте их утюгом с использованием пара.
6. Осмотрите и при необходимости, обработайте всех членов семьи. Не забудьте о себе.
7. Сообщите о ситуации врачу (медицинской сестре) детского учреждения, которое посещает Ваш ребёнок, для проведения комплекса противопедикулезных мероприятий.
8. Повторите осмотры ребенка и всех членов семьи через 7, 14, 21 день и проведите при необходимости повторные обработки до полного истребления насекомых и гнид.
9. Если у Вашего ребёнка имеются кожные, аллергические заболевания то рекомендуется:
 - Вычесать живых насекомых частым гребешком желательно в ванную и смыть горячей водой.
 - Обработать пряди волос аккуратно, не касаясь кожи головы ребёнка, разведённым пополам с водой 9% столовым уксусом и снять гниды с волос руками или гребешком. На гребешок можно насадить вату, смоченную тем же раствором для улучшения отклеивания гнид.
 - Помыть голову и тело ребёнка детским мылом или шампунем.

Если у Вас обнаружен платяной педикулёз – полной дезинфекции необходимо подвергнуть кровати, кресла, ковры. Для проведения данных работ Вы можете обратиться в организации, занимающиеся профилактической дезинфекцией. В домашних условиях постельное бельё и одежду следует поместить в емкость с раствором соды, прокипятить, высушить и тщательно прогладить горячим утюгом.

Будьте здоровы!

*То Роспотребнадзора по Нижегородской области
в Канавинском, Московском, Сормовском районах г. Н. Новгорода
и городского округа г. Бор*